

# 初めての解決志向ブリーフセラピー

解決志向ブリーフセラピー講座（001）

**内容** 解決志向ブリーフセラピー（Solution-Focused Brief Therapy, SFBT）は、問題についての情報や原因を探さず、直接望む解決に、その人が既に今、持っている力を基に向かっていくアプローチ手法です。そして結果的に、比較的短期間で効果を発揮します。相談場面だけでなく、クラスや組織への支援など、また子供から大人まで、個人、夫婦など様々な場面で活用されています。今回は、このアプローチ手法の、基本的な知識や技法を楽しく体験的に学んでいただけます。

**日時** 2019年12月22（日） 10時～17時 開場9時半

**会場** ビジョンセンター田町

〒108-0014 東京都港区芝5-31-19 ラウンドクロス田町 4F  
<https://www.visioncenter.jp/tamachi/access/>  
JR 山手線・京浜東北線 「田町駅（三田口）」 徒歩2分  
都営浅草線・三田線 「三田駅（A3出口）」 徒歩1分  
ビル1階にはカフェ・ベローチェがあります



**主催** ソリューションランド SOLA

**トレーナー** 梶原成子(カウンセリングオフィス Sola 代表)  
三島徳雄 (福岡聖恵病院副院長)  
竹之内裕一 (ソリューションランド)  
今回はメイントレーナーを梶原先生にお願いしています

**受講料** 9,900円 (消費税込)

**参加資格** ご関心のある方なら、どなたでも参加可能です。

**定員** 40名

**締め切り** 12月15日

**お願い** 研修内容向上の為、主催者側で記録のビデオ撮影をさせていただきますが、参加者による、撮影・録音、ホームページやSNS等による研修内容の公開は一部であってもすべてご遠慮下さい。ご理解とご協力をお願い致します。

**お申込とキャンセル** ご入金をもってお申し込み確定となります。入金確認のお知らせや参加証の送付などはございませんので当日会場までお越しください。

12月15日までにキャンセルされた場合は、振り込み手数料を差し引いてご返金しますが、それ以降は返金いたしません。

お申し込みはソリューションランドのホームページから

<http://www.solutionland.com/>